

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАНИЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
“КИРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА”
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрено Протокол заседания МО учителей начальных классов от 27. 08. 2023 г. № 04 Руководитель МО _____ Ковалёва И.Н.	Согласовано Заместитель директора по УВР _____ Т.В. Ермолова	Утверждено Директор школы _____ Л.И. Якубова Приказ № 159 от 28.08.2023 г.
---	--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности
курса « Сильные, ловкие, смелые »
2023-2024 учебный год**

Направление: спортивно-оздоровительное
Ступень обучения: начальное общее образование
Уровень: базовый
Класс: 1-4
Количество часов:
в неделю: 1 час
в год: 1 класс – 33 часа, во 2,3,4 классах – по 34 часа

Учитель: Ковалёва Ирина Николаевна, Асанова Лариса Анатольевна,
Менсутова Сусанна Казимовна, Кармазина Полина Сергеевна

Рабочая программа составлена на основе программы учебного курса по спортивно-оздоровительной деятельности Д.В. Григорьева, П.В. Степанова. - М. Просвещение, 2010.

с.Кирово
2023 г.

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ», Федеральным государственным образовательным стандартом НОО, ООП НОО МБОУ Кировская СОШ, учебным планом МБОУ Кировская СОШ на 2023-2024 учебный год, составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, основной образовательной программы начального общего образования МБОУ Кировская СОШ, программы учебного курса по спортивно-оздоровительной деятельности Д.В. Григорьева, П.В. Степанова. - М. Просвещение, 2010.

Планируемые результаты освоения учебного курса

У учеников будут сформированы:

- установка на здоровый образ жизни;
- потребность сотрудничества со сверстниками, доброжелательное отношение к сверстникам, бесконфликтное поведение, стремление прислушиваться к мнению одноклассников;
- этические чувства на основе знакомства с культурой русского народа уважительное отношение к культуре других народов.

Метапредметные.

Регулятивные.

Обучающийся научится:

- понимать и принимать учебную задачу, сформулированную учителем;
- осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей

деятельности **Познавательные.**

Обучающийся научится:

- проводить сравнение и классификацию объектов;
- понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
- проявлять индивидуальные творческие способности.

Коммуникативные.

Обучающийся научится:

- работать в группе, учитывать мнения партнеров, отличные от собственных;
- обращаться за помощью;
- формулировать свои затруднения;
- предлагать помощь и сотрудничество;
- слушать собеседника;
- договариваться и приходить к общему решению;
- формулировать собственное мнение и позицию;

- осуществлять взаимный контроль;
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении спортивно-оздоровительных занятий для укрепления здоровья, для успешной учёбы и социализации в обществе.
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, полезные привычки, подвижные игры и т.д.)

Итоги реализации программы могут быть представлены через спортивные состязания, проекты.

Содержание учебного курса

1 класс

Раздел 1. Народные игры (6 часов)

Русская народная игра «У медведя во бору». Русская народная игра «Филин и пташка». Русская народная игра «Горелки». Русская народная игра «Кот и мышь». Русская народная игра «Блуждающий мяч». Русская народная игра «Зарница».

В данном разделе обучающиеся знакомятся с игровыми правилами русских народных игр. Отрабатывают игровые приёмы, выбор и ограничение игрового пространства. Участвуют в эстафете.

Раздел 2. Игры на развитие психических процессов (6 часов)

Игры на развитие восприятия. Упражнения и игры на внимание. Игры на развитие памяти. Игры на развитие воображения. Игры на развитие мышления и речи. Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.

В данном разделе обучающиеся знакомятся с правилами проведения игр «Выложи сам», «Магазин ковров», «Волшебная палитра», «Ладонь - кулак», «Ищи безостановочно», «Заметь всё», «Запомни порядок», «Повтори за мной», «Запомни движения», «Художник», «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?», «Возьми и передай», «Ну-ка, отгадай», «Определим игрушку», «Баба Яга», «Три характера».

Раздел 3. Подвижные игры (14 часов).

Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками». Игра с элементами ОРУ «Море волнуется - раз». Игра с мячом «Охотники и утки». Весёлые старты с мячом. Игра «Волк во рву». Весёлые старты со скакалкой. Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки». Игры на свежем воздухе «Два Деда Мороза», «Метко в цель». Игра «Белки, волки, лисы». Игра «Совушка». Игра «Удочка». Игра «Перемена мест». Игра «Салки с мячом». Игра «Прыгай через ров».

В данном разделе обучающиеся знакомятся с правилами подвижных игр. Изучают строевые упражнения, построение, перестроение, комплекс утренней гигиенической гимнастики. Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два. Гимнастические упражнения. Эстафеты. Игры с мячом: ловля, бросок, передача. Комплекс ОРУ со скакалкой. Катание на лыжах. Метание снежков в цель. Игры со скакалкой, мячом. Строевые упражнения с перемещением. Совершенствование координации движений.

Раздел 4. Спортивные игры (7 часов)

Баскетбол. Футбол. Спортивный праздник.

В данном разделе обучающиеся знакомятся с игровыми правилами. Отрабатывают игровые приёмы. Броски в корзину. Игры, эстафеты, весёлые минутки.

2 класс

Раздел 1. Народные игры (7 часов)

Германская народная игра «Пожарная команда». Африканская народная игра «Салки по кругу». Белорусская народная игра. Аргентинская народная игра «Поезд». Венгерская народная игра «Один в круге». Афганская народная игра «Лев и коза». Швейцарская народная игра «Доброе утро, охотник».

В данном разделе обучающиеся знакомятся с игровыми правилами игр народов мира. Отрабатывают игровые приёмы, выбор и ограничение игрового пространства. Участвуют в эстафете.

Раздел 2. Игры на развитие психических процессов (5 часов)

Игры на развитие восприятия. Упражнения и игры на внимание. Игры на развитие воображения. Игры на развитие мышления и речи. Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.

В данном разделе обучающиеся знакомятся с правилами проведения игр «Запомни фразы», «Игра в волшебника», «Игрушечная очередь», «Мой любимый фрукт», «Наблюдательность», «Летает - не летает», «Ладочки», «Конспиратор», «Жил - был кот...», «Птица - рыба - зверь», «Разведчик», «Передача воображаемого предмета», «Дорисуй рисунки», «Нарисуй по описанию», «Назови одним словом», «Сказка наоборот», «Солнышко и тучки», «Насос и мяч», «Шарик».

Раздел 3. Подвижные игры (14 часов)

Активные игры с мячом. Развивают ловкость и глазомер: «Змейка» (Проведи мяч), «Не урони мяч». Игры на развитие координации движений, ловкости, опорно-двигательного аппарата, способности бега, чувства спортивного соперничества: «Кот и мышки», «Охотник и зайцы», «Не попадись», «Горелки», «Не урони шарик», «Гусеницы», «Рыбки», «Донеси

мешочек», «Снайперы», «Волк во рву». Развитие глазомера, координации движений, ловкость: «Два Мороза», «Третий лишний».

В данном разделе обучающиеся знакомятся с правилами подвижных игр. Изучают строевые упражнения, построение, перестроение, комплекс утренней гигиенической гимнастики. Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два. Гимнастические упражнения. Эстафеты. Игры с мячом: ловля, бросок, передача. Комплекс ОРУ со скакалкой. Катание на лыжах. Метание снежков в цель. Игры со скакалкой, мячом. Строевые упражнения с перемещением. Совершенствование координации движений.

Раздел 4. Спортивные игры (8 часов)

Баскетбол. Футбол. Спортивный праздник.

В данном разделе обучающиеся знакомятся с игровыми правилами. Отрабатывают игровые приёмы. Броски в корзину. Игры, эстафеты, весёлые минутки.

3 класс

Раздел 1. Народные игры (6 часов)

Азербайджанская народная игра. «Пятнашки». Белорусская народная игра «Посадка картофеля». Татарская народная игра «Спутанные кони» (Тышаулыатлар). Армянская народная игра «Пастух». Адыгейская народная игра «Журавли - журавушки». Хантыйская народная игра «Угости белку орешками».

В данном разделе обучающиеся знакомятся с игровыми правилами игр народов России. Отрабатывают игровые приёмы, выбор и ограничение игрового пространства. Участвуют в эстафете.

Раздел 2. Игры на развитие психических процессов (6 часов)

Игры на развитие восприятия. Упражнения и игры на внимание. Игры на развитие памяти. Игры на развитие воображения. Игры на развитие мышления и речи. Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.

В данном разделе обучающиеся знакомятся с правилами проведения игр «Выложи сам», «Магазин ковров», «Волшебная палитра», «Ладонь - кулак», «Ищи безостановочно», «Заметь всё», «Запомни порядок», «Повтори за мной», «Запомни движения», «Художник», «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?», «Возьми и передай», «Ну-ка, отгадай», «Определим игрушку», «Баба Яга», «Три характера», «Обезьянки», «Ладошки», «Съедобное - несъедобное», «Запрещенной движение».

Раздел 3. Подвижные игры (14 часов)

Активные игры с мячом. Развивают ловкость и глазомер: «Охотники и утки», «Лови, бросай». Игры на развитие координации движений, ловкости, опорно-двигательного аппарата,

способности бега, чувства спортивного соперничества: «Удочка», «Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Кружева», «Дедушка-рожок», «Попробуй, поймай», «Белые медведи», «Кто дальше», «Зайцы в огороде», «С кочки на кочку». Развитие глазомера, координации движений, ловкость: «Кто быстрее», Прихлопни комара».

В данном разделе обучающиеся знакомятся с правилами подвижных игр. Изучают строевые упражнения, построение, перестроение, комплекс утренней гигиенической гимнастики. Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два. Гимнастические упражнения. Эстафеты. Игры с мячом: ловля, бросок, передача. Комплекс ОРУ со скакалкой. Катание на лыжах. Метание снежков в цель. Игры со скакалкой, мячом. Строевые упражнения с перемещением. Совершенствование координации движений. **Раздел 4. Спортивные игры (8 часов)**

Баскетбол. Футбол. Спортивный праздник.

В данном разделе обучающиеся знакомятся с игровыми правилами. Отрабатывают игровые приёмы. Броски в корзину. Игры, эстафеты, весёлые минутки.

4 класс

Раздел 1. Народные игры (6 часов)

Казахская народная игра «Платок с узелком (Орамал)», Грузинская народная игра «Игра с прутиками (Сахребоба)», Туркменская народная игра «Собери яблоки (Йыгнаалмалары)», Таджикская народная игра «Охота на куропаток (Кабкшикор)», Калмыкская народная игра «Забрасывание белого мяча (Цаганмондахаялган)», Якутская народная игра «Перетягивание (Быатардыпыта)»

В данном разделе обучающиеся знакомятся с игровыми правилами игр народов России. Отрабатывают игровые приёмы, выбор и ограничение игрового пространства. Участвуют в эстафете.

Раздел 2. Игры на развитие психических процессов (6 часов)

Игры на развитие восприятия. Упражнения и игры на внимание. Игры на развитие памяти. Игры на развитие воображения. Игры на развитие мышления и речи. Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.

В данном разделе обучающиеся знакомятся с правилами проведения игр «Выложи сам», «Магазин ковров», «Волшебная палитра», «Ладонь - кулак», «Ищи безостановочно», «Заметь всё», «Запомни порядок», «Повтори за мной», «Запомни движения», «Художник», «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?», «Возьми и передай», «Ну-ка, отгадай», «Определим игрушку», «Баба Яга», «Три характера», «Обезьянки», «Ладонь», «Съедобное - несъедобное», «Запрещенной движение».

Раздел 3. Подвижные игры (14 часов)

Активные игры с мячом. Развивают ловкость и глазомер: «День и ночь», «Мяч в кругу», «Эстафета с мячами», «Не урони мяч», «Не урони шарик». Игры на развитие координации движений, ловкости, опорно-двигательного аппарата, способности бега, чувства спортивного соперничества: «Кот и мышки», «Охотник и зайцы», «Горелки», «Соперники (Петушки)», «Рыбки», «Донеси мешочек». «Из обруча в обруч», «Дойди до середины», «Бычки».

В данном разделе обучающиеся знакомятся с правилами подвижных игр. Изучают строевые упражнения, построение, перестроение, комплекс утренней гигиенической гимнастики. Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два. Гимнастические упражнения. Эстафеты. Игры с мячом: ловля, бросок, передача. Комплекс ОРУ со скакалкой. Катание на лыжах. Метание снежков в цель. Игры со скакалкой, мячом. Строевые упражнения с перемещением. Совершенствование координации движений.

Раздел 4. Спортивные игры (8 часов)

Баскетбол. Футбол. Спортивный праздник.

4. В данном разделе обучающиеся знакомятся с игровыми правилами. Отрабатывают игровые приёмы. Броски в корзину. Игры, эстафеты, весёлые минутки.

Требования к уровню подготовки обучающихся по учебному курсу внеурочной деятельности «Сильные, смелые, ловкие», 1-4 классы

1. Дети научатся играть активно, самостоятельно, с удовольствием.
2. В любой игровой ситуации дети сами научатся регулировать степень внимания и мышечного напряжения.
3. Научатся приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды, находить выход из критического положения.
4. Научатся быстро принимать решение и приводить его в исполнение.
5. Научатся проявлять инициативу, оказывать товарищескую поддержку.
6. Научатся добиваться достижения общей цели.

Календарно-тематическое планирование. Сильные, ловкие, смелые. 1 класс.

№ п/п		Дата проведения		Тема занятия 1 класс
план	факт	план	факт	
Раздел I. Народные игры				
1				Русская народная игра «У медведя во бору»
2				Русская народная игра «Филин и пташка».
3				Русская народная игра «Горелки».
4				Русская народная игра «Кот и мышь».
5				Русская народная игра «Блуждающий мяч».
6				Русская народная игра «Зарница».
Раздел II. Игры на развитие психических процессов.				
7				Игры на развитие восприятия.
8				Упражнения и игры на внимание
9				Игры на развитие памяти.
10				Игры на развитие воображения.
11				Игры на развитие мышления и речи.
12				Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.
Раздел III. Подвижные игры.				
13				Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками».
14				Игра с элементами ОРУ «Море волнуется - раз».
15				Игра с мячом «Охотники и утки».
16				Весёлые старты с мячом.
17				Игра «Волк во рву».
18				Весёлые старты со скакалкой.
19				Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки».
20				Игры на свежем воздухе «Два Деда Мороза», «Метко в цель».
21				Игра «Белки, волки, лисы».
22				Игра «Совушка».
23				Игра «Удочка».
24				Игра «Перемена мест».

25				Игра «Салки с мячом».
26				Игра «Прыгай через ров».
Раздел IV. Спортивные игры.				
27				Баскетбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Броски в корзину.
28				Баскетбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Броски в корзину.
29				Баскетбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Броски в корзину.
30				Футбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.
31				Футбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.
32				Футбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.
33				Спортивный праздник. Игры, эстафеты, Весёлые минутки.

№ п/п		Дата проведения		Тема занятия (2 класс)
план	факт	план	факт	
Раздел I. Игры народов мира.				
1				Германская народная игра «Пожарная команда».
2				Африканская народная игра «Салки по кругу».
3				Белорусская народная игра.
4				Аргентинская народная игра «Поезд»
5				Венгерская народная игра «Один в круге»
6				Афганская народная игра «Лев и коза»
7				Швейцарская народная игра «Доброе утро, охотник»
Раздел II. Игры на развитие психических процессов.				
8				Игры на развитие восприятия. Знакомство с правилами и проведение игр «Запомни фразы», «Игра в волшебника», «Игрушечная очередь».
9				Упражнения и игры на внимание. Упражнение «Мой любимый фрукт», «Наблюдательность», «Летает - не летает», «Ладочки».
10				Игры на развитие воображения. Игры «Передача воображаемого предмета», «Дорисуй рисунки», «Нарисуй по описанию»
11				Игры на развитие мышления и речи. Игры «Назови одним словом», «Сказка наоборот».
12				Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка. Игры «Солнышко и тучка», «Насос и мяч», «Шарик».
Раздел III. Подвижные игры				
13				Активные игры с мячом. «Змейка», «Проведи мяч»
14				Активные игры с мячом. «Не урони мяч», «Передай мяч»
15				Подвижные игры на развитие глазомера, координации движений, ловкости. «Кот и мышки».
16				Подвижные игры на развитие глазомера, координации движений, ловкости. «Охотник и зайцы»
17				Подвижные игры на развитие глазомера, координации движений, ловкости. «Не попадись.»
18				Подвижные игры на развитие глазомера, координации движений, ловкости. «Горелки»
19				Подвижные игры на развитие глазомера, координации движений, ловкости. «Не урони шарик»
20				Подвижные игры на развитие опорно-двигательного аппарата, чувства спортивного соперничества. «Гусеницы»
21				Подвижные игры на развитие опорно-

				двигательного аппарата, чувства спортивного соперничества. «Рыбки»
22				Подвижные игры на развитие опорно-двигательного аппарата, чувства спортивного соперничества. «Донеси мешочек»
23				Подвижные игры на развитие опорно-двигательного аппарата, чувства спортивного соперничества. «Снайперы»
24				Подвижные игры на развитие опорно-двигательного аппарата, чувства спортивного соперничества. «Волк во рву»
25				Подвижные игры на развитие меткости, игры с перемещением. «Два Мороза»
26				Подвижные игры на развитие меткости, игры с перемещением. «Третий лишний»
Раздел IV. Спортивные игры				
27				Баскетбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Броски в корзину.
28				Баскетбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Броски в корзину
29				Баскетбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Броски в корзину
30				Футбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.
31				Футбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра
32				Футбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра
33				Спортивный праздник. Игры, эстафеты, Весёлые минутки.
34				Спортивный праздник. Игры, эстафеты, Весёлые минутки.

№ п/п		Дата проведения		Тема занятия (3 класс)
план	факт	план	факт	
Раздел I. Народные игры				
1				Азербайджанская народная игра. «Пятнашки»
2				Белорусская народная игра. «Посадка картофеля»
3				Татарская народная игра. «Спутанные кони» (Тышаулыатлар)
4				Армянская народная игра. «Пастух»
5				Адыгейская народная игра. «Журавли - журавушки»
6				Хантыйская народная игра. «Угости белку орешками».
Раздел II. Игры на развитие психических процессов.				
7				Игры на развитие восприятия. «Выложи сам», «Магазин ковров», «Волшебная палитра», «Запрещенное слово»
8				Упражнения и игры на внимание. Упражнение «Ладонь - кулак», игры «Ищи безостановочно», «Заметь всё», «Запомни порядок», «Обезьянки».
9				Игры на развитие памяти. «Повтори за мной», «Запомни движения», «Художник», «Волшебное слово»
10				Игры на развитие воображения. «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?», «Возьми и передай», «Ладонь»
11				Игры на развитие мышления и речи. «Ну-ка, отгадай», «Определим игрушку», «Съедобное - несъедобное».
12				Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка. «Баба Яга», «Три характера», «Угадай животное», «Запрещенное движение».
Раздел III. Подвижные игры				
13				Активные игры с мячом на развитие ловкости и глазомера. «Охотники и утки»
14				Активные игры с мячом на развитие ловкости и глазомера. «Лови, бросай»
15				Подвижные игры на развитие ловкости, координации движений. «Удочка»
16				Подвижные игры на развитие координации движений, опорно-двигательного аппарата. «Гуси - лебеди»
17				Подвижные игры на развитие координации движений, опорно-двигательного аппарата. «Караси и щука»
18				Подвижные игры на развитие координации движений, опорно-двигательного аппарата.

				«Кружева»
19				Подвижные игры на развитие координации движений, опорно-двигательного аппарата. «Дедушка-рожок»
20				Подвижные игры на развитие чувства спортивного соперничества. «Попробуй, поймай»
21				Подвижные игры на развитие чувства спортивного соперничества. «Прихлопни комара»
22				Подвижные игры на развитие чувства спортивного соперничества. «Кто быстрее»
23				Подвижные игры на развитие чувства спортивного соперничества. «Белые медведи»
24				Подвижные игры на развитие меткости, игры с перемещением. «Кто дальше»
25				Подвижные игры на развитие меткости, игры с перемещением. «Зайцы в огороде»
26				Подвижные игры на развитие меткости, игры с перемещением. «С кочки на кочку»
Раздел IV. Спортивные игры				
27				Баскетбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Броски в корзину.
28				Баскетбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Броски в
29				Баскетбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Броски в корзину
30				Футбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.
31				Футбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.
32				Футбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.
33				Спортивный праздник. Игры, эстафеты, Весёлые минутки.
34				Спортивный праздник. Игры, эстафеты, Весёлые минутки.

№ п/п		Дата проведения		Тема занятия (4 класс)
план	факт	план	факт	
Раздел I. Народные игры				
1				Казахская народная игра. «Платок с узелком» (Орамал)
2				Грузинская народная игра. «Игра с прутиками» (Сахреоба)
3				Туркменская народная игра. «Собери яблоки» (Йыгнаалмалары)
4				Таджикская народная игра. «Охота на куропаток» (Кабкшикор)
5				Калмыкская народная игра. «Забрасывание белого мяча» (Цаганмондахаялган)
6				Якутская народная игра. «Перетягивание» (Быатардыпыта)
Раздел II. Игры на развитие психических процессов.				
7				Игры на развитие восприятия. «Выложи сам», «Магазин ковров», «Волшебная палитра», «Запрещенное слово».
8				Упражнения и игры на внимание. «Ладонь - кулак», «Ищи безостановочно», «Заметь всё», «Запомни порядок», «Обезьянки».
9				Игры на развитие памяти. «Повтори за мной», «Запомни движения», «Художник», «Волшебное слово»
10				Игры на развитие воображения. «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?», «Возьми и передай», «Ладошки»
11				Игры на развитие мышления и речи. «Ну-ка, отгадай», «Определим игрушку», «Съедобное - несъедобное».
12				Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка. «Баба Яга», «Три характера», «Угадай животное», «Запрещенное движение».
Раздел III. Подвижные игры				
13				Подвижные игры на развитие силовой выносливости, быстроты реакции. «День и ночь»
14				Активные игры с мячом на развитие ловкости и глазомера. «Мяч в кругу»
15				Активные игры с мячом на развитие ловкости и глазомера. «Эстафета с мячами»
16				Активные игры с мячом на развитие ловкости и глазомера. «Не урони мяч»
17				Активные игры с мячом на развитие ловкости и глазомера. «Кот и мышки»
18				Подвижные игры на развитие координации

				движений, опорно-двигательного аппарата. «Охотник и зайцы»
19				Подвижные игры на развитие координации движений, опорно-двигательного аппарата. «Горелки»
20				Подвижные игры на развитие координации движений, опорно-двигательного аппарата. «Не урони шарик»
21				Подвижные игры на развитие координации движений, опорно-двигательного аппарата. «Соперники (Петушки)»
22				Подвижные игры на развитие чувства спортивного соперничества. «Рыбки»
23				Подвижные игры на развитие чувства спортивного соперничества. «Донеси мешочек»
24				Подвижные игры на развитие чувства спортивного соперничества. «Из обруча в обруч»
25				Подвижные игры на развитие меткости, игры с перемещением. «Дойди до середины»
26				Подвижные игры на развитие меткости, игры с перемещением. «Бычки»
Раздел IV. Спортивные игры				
27				Баскетбол. Отработка игровых приёмов. Броски в корзину.
28				Баскетбол. Отработка игровых приёмов. Броски в корзину.
29				Баскетбол. Отработка игровых приёмов. Броски в корзину.
30				Футбол. Отработка игровых приёмов. Игра.
31				Футбол. Отработка игровых приёмов. Игра.
32				Футбол. Отработка игровых приёмов. Игра.
33				Спортивные эстафеты.
34				Спортивные эстафеты.